

PRINSENBEEK 

JUNI 2020 WWW.PRINSENBEEKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



*Deze maand
lekker veel
puzzels*

*Welke vloer
past bij jou?*

DE HOOGSTE KORTING OP DE LEUKSTE DAGJES UIT!

MET DE JUMBO EXTRA APP OF JUMBO EXTRA PAS

Het voorjaar is de periode waarin mensen er weer massaal op uit trekken, waarbij Pasen traditioneel gezien de start is van het toeristisch-recreatief seizoen. Een dagje uit met het hele gezin is een onvergetelijke ervaring, maar is helaas ook al gauw een dure aangelegenheid. Daarom biedt Jumbo klanten juist in deze periode de mogelijkheid om te sparen tot wel 77% korting op de 77 leukste Dagjes Uit.

Van woensdag 26 februari t/m donderdag 31 december 2020 kunnen onze klanten weer sparen voor grote kortingen op tientallen dagjes uit. Zoals: Beekse Bergen, Bobbejaanland, Indoor Sky Dive, Walibi Holland, Wellness Zwaluwhoeve etc etc.

Download de app of activeer je pas

Vanaf nu zijn je dagelijkse boodschappen bij Jumbo Extra's waard. Zo wordt boodschappen doen nóg leuker. Met Jumbo Extra's spaar je voor gratis boodschappen, korting op de leukste uitjes en korting op het koken & tafelen assortiment. Download de app of activeer je Extra's pas en ervaar zelf de voordelen.



Stap 1

Download de Jumbo Extra's app en activeer (binnen 1 minuut) je digitale Jumbo Extra's pas. Heb je een fysieke Jumbo Extra's pas? Activeer deze online!



Stap 2

Scan je pas of app (via je smartphone) aan de kassa en begin direct met punten sparen door spaarproducten te kopen.



Stap 3

Wissel je punten in voor de leukste extra's.



SPAAR BINNENKORT TOT WEL
77% KORTING
OP DE 77 LEUKSTE
DAGJES UIT

BEDRIJFSLEIDER
TOINE KLEEMANS

JUMBO
Miegelsen

Jumbo Miegelsen Prinsenbeek | Markt 14, Prinsenbeek | 076-5438160 | www.jumbo.com

[f](#) MiegelsenPrinsenbeek | [i](#) jumbomiegelsenprinsenbeek | [in](#) jumbo-miegelsen-prinsenbeek

U krijgt van ons vijf jaar lang gratis hoortoestelbatterijen bij aanschaf van een hoortoestel.

Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiiciens zijn van groot belang gebleken.

Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiiciens in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken, die leverbaar zijn in Nederland. Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden. Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Zelfs voor bij Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audiicien aangeschaft hebben maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.

U krijgt van ons 5 jaar lang gratis hoortoestelbatterijen. Dit bespaart u al snel € 350,- in kosten. Daarnaast krijgt u 5 jaar service gratis van ons.

KOM LANGS
WE HELPEN JE
GRAAG AAN EEN
GOED GEHOOR



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGSPERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole



8



11



36



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/prinsenbeekbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Loes Levy, 06-14569873 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Prinsenbeek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-14569873



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Langzaam begint het leven weer zijn normale vormen aan te nemen. Of, nou ja, normaal... Het voorlopig 'nieuwe normaal', laten we het daar maar even op houden. We bevinden ons momenteel in een zogenaamde 'anderhalvemeter-samenleving' waarin iedereen zijn of haar eigen draai moet zien te vinden.

Bruisende lezer,

Zo ook alle ondernemers met wie wij samenwerken. Elke beroepsgroep heeft met andere aspecten rekening te houden. Voor de een zijn deze wat ingrijpender dan voor de ander. Maar voor ieder van hen geldt dat ze er ook in deze vreemde tijden alles aan doen om er het beste van te maken. Respect! Dat mag ook weleens gezegd worden.

Bij Bruist doen we dit trouwens eveneens. We blijven naar de toekomst kijken en blijven onverminderd positief. Hoe kan het ook anders? De bruisende verhalen van alle ondernemers werken namelijk ontzettend inspirerend en motiverend om vol enthousiasme door te gaan en elke maand weer een mooi magazine voor jullie samen te stellen. Blader dus lekker verder en lees hoe jouw regio ook in deze tijd nog steeds bruiст.

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Ginneken Bruist.



12



30

Inhoud

Welke vloer past bij jou?

Wie op zoek is naar een nieuwe vloer, zal het waarschijnlijk al hebben gemerkt: er is ontzettend veel keuze. Niet alleen qua kleur en uitstraling, maar zeker ook qua materiaal. Maar welke vloer past nu bij jou?

Dat hangt af van een aantal factoren. Om te beginnen natuurlijk van wat je mooi vindt, maar ook van wat voor eisen je aan een vloer stelt. Makkelijk schoon te maken, onderhoudsvrij, geschikt voor kids, et cetera.

Laminaat

De meest gekozen vloer is waarschijnlijk toch wel de laminaatvloer. Onderhoudsvriendelijk, relatief goedkoop en in vele uitvoeringen verkrijgbaar. Daarnaast is laminaat ook vrij eenvoudig (zelf) te leggen. Laminaat heeft als nadeel dat het gevoelig is voor krassen. En doordat het geluid niet wordt gedempt, kan een laminaatvloer zorgen voor geluidsoverlast.

Pvc

De pvc-vloer is tegenwoordig ook een steeds vaker gekozen optie. Groot voordeel van dit type vloer is dat deze vrijwel niet slijt, zeer gemakkelijk te onderhouden is en geluid dempt. De goede prijs-kwaliteitverhouding is ook niet onbelangrijk. Kies je voor de 'klikvariant', dan is deze net als laminaat makkelijk te leggen. Bij pvc-vloeren die gelijmd moeten worden komt echter wat meer werk kijken. Een van de weinige nadelen van een pvc-vloer is dat ook deze krasgevoelig is.

En meer

En zo zijn er nog veel meer opties in vloerenland: tapijt of tapijttegels, gietvloeren, vinyl, linoleum, plavuizen, natuursteen, parket, kurk, steentapijt en waarschijnlijk vergeten we er dan nog een paar. Ga niet over één nacht ijs bij de aanschaf, maar bedenk goed aan wat voor eisen een vloer voor jou moet voldoen. Laat je eventueel adviseren door een expert, dan heb je het langste plezier van de vloer die jij kiest.

Houten vloer

Al jaren onverminderd populair is de houten vloer. Door de natuurlijke en karakteristieke uitstraling past deze in de meeste interieurs en beschadigingen zijn eenvoudig te herstellen. Nadelen van een houten vloer zijn echter dat het onderhoud zorgvuldig moet gebeuren en dat de vloer niet watervast is. Daardoor is hij niet geschikt voor elke ruimte.



ELK TYPE VLOER
HEEFT ZIJN
EIGEN VOOR-
EN NADELEN



Op zoek naar een nieuwe vloer? Op www.nederlandbruist.nl vind je tal van vloerspecialisten. Ook bij jou in de regio!

PRETTY4U
BY JOLANDA

Mode voor
stijlvolle dames
van xs tot xxl



LIU-JO NIKKIE Joli d'Amor Jewels DRYKORN
TWIN-SET LOTT. PAINASUCRE BODY JEWELS ELISABETTA FRANCHI

Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333
www.pretty4u.nl | f Pretty4uNL

De biologische zonnebrand van *lavera*

De nieuwe zonverzorging van Lavera bestaat uit biologische zonnebloemolie en biologische kokosolie, die ervoor zorgen dat het product makkelijk uitsmeert en de huid zijdezacht achterlaat. De zonnebrand van Lavera is zeer geschikt voor de gevoelige huid en is dermatologisch getest. Deze formule minimaliseert de kans op zongelateerde allergieën en huidirritatie. Ook beschermt de zonnebrandcrème van Lavera tegen UVB en UVA straling.



Witte was?

Ja, want...

In biologische zonnebrandcrèmes zitten mineralen die als een spiegel het zonlicht weerkaatsen. Om de witte was compleet te verwijderen uit natuurlijke zonnebrandcrèmes, wordt er gebruik gemaakt van nano-technologie. Bij deze technologie zijn de filterdeeltjes dusdanig klein, dat er geen witte was meer achterblijft. Aangezien er weinig bekend is over de lange termijn gevolgen van deze technologie op de mens en natuur, kiest Lavera er bewust voor om geen gebruik te maken van deze technologie. De zonnebrandcrèmes van Lavera laten dus een minimale witte was achter. Deze is zo licht, dat het nauwelijks zichtbaar is.



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

VET BEVRIEZEN & BLIJVEND VERWIJDEREN

Je kunt ook nu tijdens de coronacrisis een vrijblijvend intakegesprek boeken voor de Body Wizard. Bij deze intake gaan we kijken wat de mogelijkheden zijn en het aantal behandelingen en plaatsingen, we houden de openingsaanbieding aan en **je krijgt een waanzinnige korting!**

Je betaalt slechts € 98 per plaatsing, of je nu één of vier plaatsingen neemt!

We plannen in principe een afspraak in mei en juni, er van uitgaande dat de maatregelen in het licht van de corona crisis dan zijn aangepast!



Je kunt deze actie ook samen met een vriend(in) doen en ieder twee plaatsingen nemen. Je kunt zelf kiezen hoeveel plaatsingen je wilt!

**Zelfverzekerd de zomer in,
het kan met de Body Wizard!**

Kom voor de
Body Wizard!
Bel 076-785 74 65



Eigenaren: Maik Lipsius en Marian van der Heijde | Ginnekenweg 11-13, Breda | 076-785 74 65

www.sensecity.nu



WIND IN JE HAREN

Fietsen door drukke steden doe je moeiteloos met de Shimano 7-versnellingsnaaf en krachtige Bosch-middenmotor. Maar ook tijdens dagtochten kan er volop worden genoten. De Union E-Fast strijkt elke hobbel glad dankzij de soepele voorvorkvering. www.union.nl

ZONDER ALCOHOL

Dat gin ook heerlijk kan smaken zonder alcohol, bewijst NONA June. NONA June is een heerlijke, Belgische, non-alcoholische spirit als alternatief voor de klassieke gin.

NONA - negen in het Latijn - verwijst naar de negen botanicals waaruit de spirit is gemaakt. Natuurlijk ontbreekt de hoofdcomponent van gin, de jeneverbes, niet. Vandaar de naam 'June'.

www.nonadrinks.com



K



PUUR GENIETEN

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 www.little.love

Geniet in eigen omgeving

win

LEZERSACTIE

Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Begin fris aan je dag met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



TROPIC IN DE TUIN

De Protective Zonneolie SPF 20 van Hawaiian Tropic is een gel-achtige olie verrijkt met kokosolie en guave.

De luxe formule beschermt de huid, verwent deze met vocht en geeft een natuurlijke glans zonder te plakken. De zonneolie is licht en verfrist je zintuigen dankzij een delicate tropische geur.

www.hawaiiantropic.com

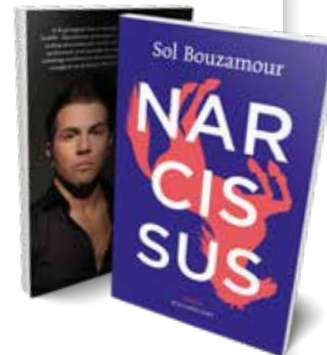


LEZERSACTIE

Maak kans op de roman van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off-tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Tickets blijven geldig!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



NATUURLIJK LEKKER

De natuurlijke Boerderij Chips wordt elke dag vers gebakken in 100% zonnebloemolie. Hiervoor gebruiken de makers geen kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen of conserveringsmiddelen. Verkrijgbaar in verschillende smaken zoals paprika, zeezout en puur.

Zo is er voor ieder wat wils! www.boerderijchips.nl

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Van wens tot realisatie

De altijd betrokken Mitchell Lotterjouk studeerde al op zestienjarige leeftijd af aan een internationale school. Hierna maakte hij snel kennis met de glasindustrie. Tegenwoordig heeft hij dan ook de nodige kennis om succesvol een eigen bedrijf te runnen in deze branche. Zodoende is hij nu de trotse eigenaar van Glass Inside in Ulvenhout.

SPECIALIST IN GLAS

Dit bedrijf is jouw specialist in interieurglas, zakelijk én particulier! "Wij maken gewoon alle mooie dingen van glas, behalve glazen en vazen", vertelt Mitchell lachend. Denk hierbij aan maatwerk glas voor woon- en werkomgeving. Je kunt het haast zo gek niet bedenken of het is mogelijk. Daarbij kunnen ze je ook voorzien van materialen om de glazen te bevestigen. En er is meer..



KLANTGERICHT

Kwalitatief goed glas leveren is één, maar daarbij vinden Mitchell en zijn team het ook heel belangrijk om de klant goed te helpen. Daarom is er altijd een



Mitchell Lotterjouk

specialist aanwezig, die met de klant meedenkt over de mogelijkheden. De producten worden nauwkeurig ingemeten om ze vervolgens op maat te produceren en te bevestigen. Daarbij is het bedrijf erg flexibel in de service naar de klant en zullen ze altijd nakomen wat er wordt beloofd. De medewerkers van Glass Inside zijn pas tevreden als de klant dat ook is.

"Wij maken glas als geen ander"

Zelfs buiten de openingstijden is het mogelijk om bij Mitchell en zijn team op afspraak langs te komen. Neem een kijkje in de vernieuwde showroom en kom er samen met een specialist achter wat past bij jouw wensen.

"Bij Glass Inside heerst een Brabantse mentaliteit, waarbij de koffie altijd klaarstaat voor jou!"

Om verwarring met juli te vermijden wordt **de maand juni** in de reiswereld uitgesproken als **juno**.

Laminaat is nog altijd de **populairste vloersoort**.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. A

Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Een **houten vloer** in je badkamer is meestal geen goed idee. Houten vloeren zijn namelijk allesbehalve watervast.

Zet **papa** op zondag 21 juni in het zonnetje tijdens **Vaderdag**.

Juni-kinderen zijn vaak **heel sociaal**.

Je zult dan ook heel wat vriendjes over de vloer krijgen.

Wel in wisselend gezelschap, want een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen.

In Scandinavische landen wordt op 21 juni het **Midzomerfeest** gevierd.

Onze filialen in Son en Bavel zijn uitgerust met een moderne showtuin, voorzien van de laatste trends.

Ook vindt u hier een groot aantal rekken, waarin onze leveranciers hun huidige aanbod aan u laten zien.

Het is altijd belangrijk en prettig om het materiaal in het echt te zien, te voelen en te ruiken. Daarnaast is het ook nog eens een leuke manier om inspiratie op te doen, wanneer u nog niet zo goed weet wat u wilt, of nog twijfelt tussen enkele soorten.

Van Kemenade Bestratingen beschikt over een showtuin van 2000 m² met 300 tegelsoorten.

Van Kemenade Bestratingen Bavel
Gilzeweg 36, Bavel | 0161 43 39 59
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur
(zaterdag 08.00 - 14.00 uur)

Van Kemenade Bestratingen Son
Ekkersrijt 1509, Son | 0499 37 15 45
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur
(zaterdag 08.00 - 14.00 uur)

HK VAN KEMENADE
BESTRATINGEN

HÉT ADRES VOOR AL UW BESTRATING

BEKIJK ONZE CATALOGUS ONLINE

Bent u benieuwd naar de mogelijkheden en/of prijzen?

Kom langs, bel met een van onze verkoopvestigingen of breng een bezoek aan onze website www.vankemenadest.nl en vraag vrijblijvend een offerte aan.



Luister jij?

Als iemand zijn verhaal kwijt wil...



Word
vrijwilliger!

[deluisterlijn.nl/
vrijwilliger](http://deluisterlijn.nl/vrijwilliger)

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht

 **de luisterlijn**
wij geven gehoor

Mode met een missie

Elke vrouw is een powervrouw met ambities, daar is Julie Jabonillo, eigenaresse van **FemmePatron.nl**, van overtuigd. Met de mode die zij verkoopt via haar webshop hoopt deze ambitieuze ondernemster ook andere vrouwen weer meer zelfvertrouwen te geven.

"Ik vind dat vrouwen die weten wat ze willen en zelfverzekerd zijn, een heleboel kunnen bereiken door alleen al hun uitstraling", vertelt Julie. "Er zijn zoveel kansen voor het grijpen, dus waarom grijp je je kansen niet! Elke dag zie ik weer talloze vrouwen die onzeker zijn en dat ook uitstralen. Zo zonde, want elke vrouw is een powervrouw met ambities, maar de meeste vrouwen vergeten dat of staan er niet echt bij stil. Ik wil ze dan ook weer stylen tot de powervrouw die ze in zich hebben."

Dromen waarmaken

Vorige maand runde Julie **FemmePatron.nl** nog naast haar andere baan, maar binnen een maand is ze ermee gestopt om zich fulltime op haar webshop te kunnen richten. "Werken in loondienst is geen optie voor mij. Ik wil mijn passie elke dag kunnen beleven. Je kunt je met onze collectie dan ook van top tot teen in het nieuw steken en de bedoeling is dat het aanbod steeds verder wordt uitgebreid."

"Neem dus snel een kijkje op FemmePatron.nl en ga voor je geluk en je ambities, want elke badass als jij verdient dat!"



Liedje op de stoep
Op afstand maar toch ontroerend dichtbij!

Ben je op zoek naar een speciaal, UNIEK CADEAU? Wil je iemand in het zonnetje zetten?

Mirjam Sengers verrast diegene met een mini-concert van drie liedjes aan huis. Voor aanvragen of informatie graag een mailtje naar liedjeopdestoep@ziggo.nl Luister alvast op [Liedje op de Stoep](#)

STICHTING DierenLot

#samenvoordieren



HUIS

ADMINISTRATIE

AGENDA

KANTOOR

Heb je behoefte aan ruimte en overzicht in je huis, administratie, agenda of kantoor?

Schrijf je dan in via de website voor een gratis kennismakingsgesprek! Of bel 06 - 46 2222 78.



Hobokenstraat 359, Breda
06 - 46 2222 78
www.organizingopmaat.nl

Heb je behoefte aan een geordende administratie?

Ben je het overzicht over je administratieve huishouding kwijt? Liggen er overal papieren in huis waar je nog iets mee moet doen en heb je geen werkbaar archief? Als professional organizer help ik jou graag, zodat je weer volledig inzicht krijgt in je administratie!

Een geordende administratie zorgt ervoor dat je...

- Volledig inzicht hebt in je administratie;
- Geïnformeerd bent over wat je kunt bewaren en wat wanneer weg mag;
- Een administratie hebt die bij jou past en die je zelf gemakkelijk kunt onderhouden;
- Een archief hebt waarin je eenvoudig papieren opbergt;
- Papieren eenvoudig terug kunt vinden als je die nodig hebt;
- Geen stress meer hebt vanwege rondslingerende papieren;
- Gemakkelijk en snel je post kunt verwerken;
- Rekeningen op tijd worden betaald en je geen aanmaningen meer ontvangt;
- Niet meer bang hoeft te zijn dat je iets over het hoofd ziet.

Ook bij het organiseren van je digitale administratie kan ik jou helpen! Kijk voor meer informatie op de website.

Saskia van Leenen



Weer volledig ontspannen?

Dat wil jij toch ook! Dat kan bijvoorbeeld met de onderstaande massages.

Hot stone massage Een hot stone massage is een massage van het lichaam met stenen van ongeveer 45 graden Celcius. Vandaar de naam hot stone. De hitte en de 'druk' van de stenen dringen diep door in de spieren. De hot stone massage verlicht spanningen en geeft je nadien veel energie. Na een legging van de hot stones op het lichaam word je verder los gemasseerd met de warme stenen en warme olie. Hot stone massage zorgt voor een diepe relaxatie en ontgiftig. De massage bestaat vooral uit lange rustige en cirkelvormige strijkingen. Een hot stone massage draagt bij aan het zelfherstel van het lichaam, voert afvalstoffen af, stimuleert de organen en brengt het lichaam meer in balans.

Oliemassage Traditionele Thaise Oliemassage wordt vaak ook aromatherapie genoemd. Hierbij wordt gebruik gemaakt van essentiële oliën. Ook hier volgt men de energiebanen. De massage wordt door veel mensen als zeer ontspannen ervaren. Tijdens de massage draagt u uw eigen ondergoed of door ons beschikbaar gesteld ondergoed voor eenmalig gebruik. De massage vindt plaats op een originele Thaise massagetafel, afgescheiden door gordijnen. De massage kan naar wens worden uitgevoerd met een 2 handen of 4 handen techniek. Voorafgaand aan de oliemassage dient u een warme douche te nemen om de poriën te openen.



TIP
Spaar met een
klantenkaart
voor € 20,- korting
op een massage
naar keuze.

Thai Thala



Haverdijk 6, Prinsenbeek | 076-750 2325
info@thaithala.nl | www.thaithala.nl

EROPUIT FIETSEN IN DE NATUUR



P

Houd je van fietsen in de natuur? Niets is lekkerder dan even buiten uit te waaien en de gedachten te verzetten in één van de vele natuurgebieden die ons land rijk is. Natuurmonumenten heeft meer dan zeventig fietsroutes uitgezet. Talloze kilometers fietspad laten je genieten van het landschap en de natuur. De routes voeren door duinen, bossen, heiden, weilanden, nationale parken en nog veel meer mooie plekken. Stap op de fiets en voel de wind in je haren!

Bekijk de fietsroutes op
www.natuurmonumenten.nl/fietsen

BOEKJE LEZEN HET VEILIGE HUIS

Het leven van Emily is op een dieptepunt beland, maar dan krijgt zij de kans van haar leven. Haar baas Scott vraagt haar als nanny aan de slag te gaan op het Franse landgoed waar zijn vrouw en dochtertje wonen. Emily wordt erheen gevlogen in een privéjet en is gefcharmeerd van Scotts vrouw en hun dochtertje. Ze leiden een luxelevens, maar al snel krijgt Emily twijfels. Waarom wonen ze zo geïsoleerd? Waarom spreekt het dochtertje geen woord tegen haar? Emily beseft dat het paradijselijke leventje weleens een gevangenis zou kunnen worden, waaruit ontsnappen onmogelijk is... **HET VEILIGE HUIS van Anna Downes is vanaf 23 juni verkrijgbaar.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE STORM



Wanneer Hurricane Leo plotseling koers zet richting Camino Island, vluchten de meeste mensen naar het vasteland. Bruce Cable, eigenaar van een boekenwinkel, besluit echter te blijven. Er valt een tiental dodelijke slachtoffers te betreuren. Een van hen is Nelson Kerr, een met Bruce bevriende thrillerschrijver. Nelson blijkt echter verscheidene klappen tegen zijn hoofd te hebben gekregen, wat suggereert dat hij niet in de storm is omgekomen. Wie zou Nelson willen doden? Wanneer Bruce op onderzoek gaat, ontdekt hij een geheim dat veel schokkender is dan welke verzonnen plottwist ook... **DE STORM van John Grisham is vanaf 23 juni verkrijgbaar.**

Inge weet raad

Reparatie kunstgebit: professioneel & snel

Een afgebroken tand, een scheur of een breuk in uw kunstgebit; het kan de beste overkomen. Gelukkig heeft Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag de kennis en ervaring in huis om reparaties aan uw kunstgebit snel en vakkundig te verrichten.



Stel reparaties aan uw kunstgebit niet uit en maak vandaag nog een afspraak om langs te komen in mijn praktijk aan de Alard Duhamelstraat in Breda. Ik begrijp dat het voor u niet prettig is om zonder tanden rond te moeten lopen, daarom streef ik er altijd naar om reparaties zo snel mogelijk uit te voeren. Vaak kan de reparatie nog dezelfde dag worden uitgevoerd en zit u 's middags alweer met een stralend gebit aan de koffie.

Mocht er 's avonds of in het weekend onverhoopt iets met uw kunstgebit gebeuren, neemt u dan telefonisch contact met mij op voor een afspraak. Ga vooral niet zelf proberen om uw kunstgebit te maken. Uit de praktijk blijkt dat dan de problemen uiteindelijk alleen maar groter worden. Laat de reparatie over aan een echte vakman!

En de kosten? Een deel van de kosten wordt in de meeste gevallen vergoed door de zorgverzekeraar. De vergoeding kan oplopen tot wel 75%!

Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag voor u kan betekenen? Maak dan snel een afspraak. U kunt voor de deur parkeren.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingen-begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



Dé visspecialist van Breda Vishandel Van Nunen

BRUISENDE/ZAKEN

Vis... Nicky Tom krijgt een lach op zijn gezicht als hij het erover heeft. "Vis is zo'n ontzettend veelzijdig product, je kunt er van alles mee doen!" Een passie die hij maar al te graag deelt met de klanten van zijn Vishandel Van Nunen in Breda.



Nicky is met recht trots op de zaak die hij eerder dit jaar heeft overgenomen. "Een goedlopend bedrijf met een mooi product! Hiervoor werkte ik zelf ook al jaren 'in de vis', dus ik weet precies waar ik het over heb." En of je nu komt voor een vers visje, salade, broodje of bijvoorbeeld gebakken vis, bij Vishandel Van Nunen verkopen ze het allemaal. "Alles versbereid in eigen keuken van de hoogst mogelijke kwaliteit. Dat is dan ook meteen waardoor wij ons weten te onderscheiden en waardoor zoveel klanten steeds weer naar ons terug blijven komen!"

Topservice

Behalve kwaliteit staat bij Van Nunen ook het leveren van de best mogelijke service zeer hoog in het vaandel. "Klanten worden bij ons altijd hartelijk ontvangen en wat voor vraag ze ook hebben, we proberen deze uiteraard altijd zo goed mogelijk te beantwoorden."



VOOR DE LEKKERSTE VIS
MOET JE BIJ VAN NUNEN ZIJN!



maxaro®

5.000 m² inspiratie

Badkamers

Alle stijlen badkamers voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-

Vloeren

Stijlvolle vloeren voor elke kamer in huis

Vanaf

€ 7,95 m²

Keukens

Kwaliteitskeukens voor ieders persoonlijke smaak

Vanaf

€ 1.099,-

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megastores aan de **Ettenseweg 74 te Rosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur



beschermingvooriedereen.nl

bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd

Stijlvol
STOER

www.stijlvol-stoer.nl

Kleding en accessoires
voor
dames & heren

Dames

Anotherwoman - Chabo
Bags - Enjoy - Geisha
IXXXI - My Fashion
Pools - Rebelz - Qoss
Red Button - Secrid

Heren

No Excess - Petrol
Secrid

Bekijk het uitgebreide
assortiment in onze
winkel!

Stijlvol-Stoer

Groenstraat 15 Prinsenbeek
076-5413647

www.stijlvol-stoer.nl

f stijlvostoer

@ stijlvostoerprinsenbeek

30



OUTLET
HERENKLEDING!
TOT 70% KORTING

**KOM NU
KIJKEN**

Er zit vast wat
voor je bij!



NO EXCESS
the Dutch Clothing Company

31

Wordt Nederland ook uw vakantieland?



Gebr Van Klaveren:

“Van klein klusje tot complete aanleg”

Familie bedrijf Gebr Van Klaveren is al meer dan 30 jaar een begrip als het gaat om het bestraten van uw tuin of een compleet nieuwe aanleg. Ook voor renovatie kunt u bij Van Klaveren terecht.

Wat is er nou mooier dan heerlijk genieten in uw eigen tuin? Vooral nu de zomers steeds warmer worden, kiezen veel mensen voor een vakantie in eigen land. Zo kunt u ook genieten van uw tuin in de koude wintermaanden.

Om ervoor te zorgen dat u jarenlang zorgeloos kunt genieten van uw tuin, maken wij samen met u een goed plan. Zo bent u verzekerd van de juiste aanleg met duurzame materialen.

**Dus heeft u plannen met de tuin?
Bel ons voor een GRATIS prijsopgave aan huis.**



GEBR. VAN KLAVEREN VOOR AL UW:

- > Bestratingswerken
- > Ophogen en opnieuw leggen van de bestaande tegels
- > Tuinrenovatie
- > Schuttingbouw en tuinhuisjes
- > Overkappingen
- > Nieuw gazon
- > Aanleg kunstgras
- > Voorjaars- en najaarsbeurten / snoeien
- > Schoonmaken

TUINAANLEG – BESTRATINGEN Familiebedrijf Gebr. Van Klaveren AL MEER DAN 30 JAAR ERVARING

GRATIS ONTWERP - Tevens kunnen wij ook alle materialen leveren en zorgen voor het afvoeren van het vuil. Wij werken met vaste prijzen zodat u nooit voor verrassingen komt te staan.

**GRATIS ONTWERP + GARANTIE
OP AL ONZE WERKZAAMHEDEN
EN MATERIALEN**



**Bel nu voor een GRATIS prijsopgave
Tel: 076-8200371 | www.klaverentuin.nl**

Mooie vitrage voor de ramen? Zoek niet langer!

Wij hebben kijk op gordijnen, raamdecoratie en vloeren. Om een goed advies te geven kan dat het beste bij u thuis, zo kunnen we uw stijl en smaak beter ervaren.

De inrichting en het kleurgebruik in uw woning zijn ook van belang om een goed advies te kunnen geven. U hoeft niets zelf in te meten, dit doen wij.

Ontzorgen van A tot Z is één van onze krachten.

Kwaliteit tegen een scherpe prijs!



**20% KORTING
ROLGORDIJNEN
EN JALOEZIEËN**



Dina Raamdecoratie

Oude Bredasweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl | www.dina-raamdecoratie.nl
Open: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 - 17.00, zaterdag van 9.30 - 15.00 uur en zondag en maandag gesloten



Edith Ooninx

Praktijk Elva is een praktijk in huiselijke sfeer, waar u terecht kunt voor diverse wellness massages, klachtbehandeling, zwangerschapsmassage, cursus babymassage en SensiPlus Therapie.

Een totaal pakket voor de nodige ontspanning en juiste balans tussen lichaam en geest.

ZWANGERSCHAPSMASSAGE

ONTSPANNINGSMASSAGES

FIBROMYALGIEMASSAGE

SENSIPLUS THERAPIE



Frankenlaan 1, Prinsenbeek
edith@praktijk-elva.nl
06-13707455
www.praktijk-elva.nl
f PraktijkElva

Op zoek naar ontspanning met een zwangerschapsmassage?

Wanneer je zwanger bent is het een spannende, maar vaak ook een hele mooie bijzondere intensieve tijd. Er verandert veel in je lichaam. Zowel fysieke als hormonale veranderingen, en uiteraard de invloed op de bloedsomloop. Veel vrouwen krijgen te maken met zwangerschapsklachten. Veel voorkomende klachten zijn pijn in de rug en nek, vocht vast houden, bekkenklachten, kramp in de kuiten en slecht slapen.

Het is dus ook een tijd om extra goed voor jezelf te zorgen. Een zwangerschapsmassage verbetert de bloedcirculatie, waardoor afvalstoffen het lichaam sneller verlaten. Daarnaast werkt de massage ontspannend, vochtafdrijvend, kalmerend en pijnverlichtend. Het geeft een geluksgevoel. Je komt even helemaal tot rust en je lichaam kan zich even helemaal ontspannen. De baby in je buik voelt je ontspanning en zal hierop reageren, door af en toe te schoppen of juist door ook te genieten van jouw rust. Een mooi contactmoment tussen jullie tweetjes. Door de aanwezigheid van een Prenatal-massagetafel kun je door de borst- en buikuitsparing genieten van de zwangerschapsmassage liggend op je buik. Als dat niet genieten is!

Voor meer informatie Kijk op www.praktijk-elva.nl, bel 06 13707455 of stuur een mail naar edith@praktijk-elva.nl

Ik zie u graag in mijn praktijk, Praktijk Elva.

Edith Ooninx



De Drie Linden zoekt technische ondersteuning

De Drie Linden is de 'huiskamer van Prinsenbeek'. Tal van activiteiten worden er georganiseerd; door de beherende stichting zelf en door huurders van (bijvoorbeeld) de Jumbo Miegelsens-zaal. Denk aan cabaretvoorstellingen van landelijke en regionale cabaretiers, maar ook aan een activiteit rondom de Kinderboekenweek, de jaarlijkse Beekse Quiz en het lokale Bierfestival (met een regionale uitstraling).

Bij veel van deze evenementen in de Jumbo Miegelsens-zaal biedt de stichting ook technische ondersteuning, zoals het verzorgen van licht en geluid. Soms is dat heel kleinschalig, een andere keer is het misschien iets uitdagender. Maar afwisselend is het altijd! Om het technische team van Stichting De Drie Linden te versterken zijn wij dan ook op zoek naar vrijwilligers die (zelfstandig) dat licht en geluid willen bedienen. Begeleiding en opleiding zijn mogelijk, want onze specialisten kunnen je volledig wegwijs maken in het regiehok. Daar heb je ook gelijk de mooiste plaats tijdens het evenement, met een goed overzicht. De intentie is om te werken in een pool met enthousiaste vrijwilligers, zodat ook de druk op jou als vrijwilliger beperkt blijft.

Heb je interesse? Laten we dan eens een (digitaal) kopje koffie drinken!
Stuur een bericht naar contact@stichtingdedrielinden.nl.

Teine Hleemans
Namens stichting de Drie Linden



Heisprong 15, Prinsenbeek
www.stichtingdedrielinden.nl





Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

PUZZELPAGINA

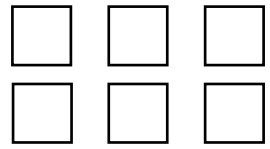
4		2						
			3	8				
	9						1	8
					6			1
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2		6		8			4	7

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 juli staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. Vanaf 1 juli staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Maak kans op deze stoere

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Van soepel canvas, stijlvol met subtiële details.

a+🐏=l j+👁-i deur-ur

😊a=+🐏🌀r=s 🌊-z ,

m+🐒p=k 📖e=j+j 🦁d=k

😊-a deur-ur+z+👁-i

l+🏠-ro+🏠-rk p+🌀-t

Wil jij kans maken op deze leuke rugzak?

Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.prinsenbeekbruist.nl

Maak kans op:

1 van de 5 streamingcodes

voor de serie **Between Us**, een pakkend Noors-Deens relatiedrama.



Aangeboden door lumiereseries.com

d z r i p u b b o s y
 r b o e a t n z x q t
 a o o g l r y f c f k
 m s n t e a i w p u j
 a d e t b z t v r c c
 i e m r s n i i d f w
 v e e e i p o n e i m
 i n b h l e a o t n x
 l s q t o m o n r q b
 b j l d j l p o w s e
 a s h m w l t l e p t

serie ontspan
 drama deens
 lumiere noors
 relatie gezin

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.prinsenbeekbruist.nl

THE NEW JEEP COMPASS

- TREKGEWICHT 1.750 KG -

VANAF € 31.900

**PRIVATE LEASE
VANAF € 449 P/M**



Van Mossel Jeep

Breda | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | info.jeep@vanmossel.nl
Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/jeep

Jeep

THERE'S ONLY ONE

Van Mossel